



Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 14.04.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№2	бутерброд с сыром	40	40	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50	65,00	11,85	14,30	38,20	443,00
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,84	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					20,32	21,31	89,45	
Итого:				95,00				862,25